



eclipse

Fondation Eclipse
Épilepsie Suisse romande

Plusport⁺
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



swiss
alpine
emotion
επιπέδου
επιβου

Un weekend pétillant d'émotions

Ludique – insolite – étonnant – enrichissant

Vivre des moments intenses de liberté avec une professionnelle de la montagne. Colorier la vie, laisser gambader son imagination, prendre confiance. Repartir, plein de force et d'énergie.

Vendredi 24 septembre 18h00 - dimanche 26 septembre 18h00

- Permettre à des jeunes atteints d'épilepsie de se rencontrer.
- Vivre des intenses moments de liberté. Des moments ludiques, insolites, étonnants, enrichissants lors d'activités en groupe, encadrés par des professionnels de la montagne.
- Colorier la vie, laisser gambader son imagination, ne pas se soucier du résultat. Se retrouver, se reconnaître, prendre confiance, lors de moments magiques qui favoriseront échanges, solidarité et confiance.
- Partager ses préoccupations, dans un contexte sécurisant et confidentiel, sur les sujets tels que : parcours scolaire, apprentissage, choix professionnel, amitiés, projet de vie et de famille, loisirs, etc.

Conditions

Être à l'aise pour la marche en moyenne montagne

Être atteint d'épilepsie

Âge de 16 à 25 ans

Accompagnement professionnel

1 guide de moyenne montagne

1 monitrice de sport

1 infirmière

1 spécialiste de l'entraide en épilepsie

Lieu

Val d'Anniviers, hébergement à l'Auberge Alpina à Zinal

Prix du cours

Ce prix comprend : transport, animation, logement et nourriture

CHF 120.- pour les membres PLUSPORT

CHF 160.- les autres *

* Les jeunes peuvent, en cas de difficultés financières, demander par écrit, au plus tard 14 jours avant le début du camp, une réduction des frais de participation.

Délai d'inscription : 25 juillet 2010

auprès de :



ECES, Av. de Collonges 2
1004 Lausanne
☎ 021 316 55 32



Avenue de Rumine 2
1005 Lausanne
☎ 021 601 06 66

Formulaire d'inscription en annexe

Un weekend pétillant d'émotions

Vendredi 24 septembre 18h00 - dimanche 26 septembre 18h00



T. +41 (0) 79 613 32 12

info@swissalpineemotion.com

La Cordée
3967 Vercorin



www.swiss-alpine-emotion.com

Programme

Vendredi 24 septembre

Arrivée à l'auberge Alpina, Zinal
Installation
Souper en commun

Samedi 25 septembre

Nos cinq sens en éveil et créations éphémères au bord de la rivière La conteuse aux pieds nus pour une soirée magique

ENRICHISSANT – DEROUTANT - INSOLITE – DIVERTISSANT

« Un intense moment de liberté, qui colorie la vie »

Laisser gambader son imagination, ne pas se soucier du résultat, se faire plaisir. Jouer avec les galets qui sont comme des trésors, écouter le cœur de la nature, fabriquer le parfum des fleurs, toucher des formes insolites, ouvrir ses yeux.

9h30 : Rencontre avec votre accompagnatrice en montagne à l'auberge

Randonnée au bord de la rivière

Animation et activités ludiques – explorons nos 5 sens ensemble

Créations et art éphémère au bord de la rivière

A midi, pique-nique chaleureux avec cervelas grillés

On cuit le pain du trappeur au feu de bois

Poursuite des activités

16 h 30 : retour à l'auberge

Goûter

Souper

Contes et légendes par la conteuses aux pieds nus, sous les étoiles si la météo est avec nous

Dimanche 26 septembre

Barrage et glacier de Moiry

MINERAL - COLORE

« Une turquoise au milieu des glaces »

Le sentier s'accroche à la montagne, sans jamais perdre de vue l'émeraude du lac. Les edelweiss nous surprennent par leur nombre, et pourquoi pas la chance d'apercevoir bouquetins et chamois. Moiry et son glacier dévoilent leurs charmes.

Programme

09h00 Départ de Zinal, transport au lac de Moiry

Début de votre randonnée à deux pas du glacier

A midi, raclette sur l'herbette au feu de bois. Vous êtes les cuisiniers

15h30 retour au bus

16h30 Arrivée à Zinal

Autre possibilité : traversée du glacier avec un guide de haute montagne

T. +41 (0) 79 613 32 12

info@swissalpineemotion.com

La Cordée
3967 Vercorin



www.swiss-alpine-emotion.com