

Faire un bilan de sa mémoire

Vous souhaitez mieux connaître le fonctionnement de votre mémoire. Parlez-en avec votre neurologue. Si la démarche devait vous conduire à consulter un/e neuropsychologue pour faire un bilan et/ou un suivi, le neurologue vous remettra une prescription médicale.

Liste des prestataires par canton sur la page pdf ci-jointe.

L'adresse <http://www.neuropsych.ch/w/pages/fr/listes.php> vous donne tous les prestataires de Suisse.

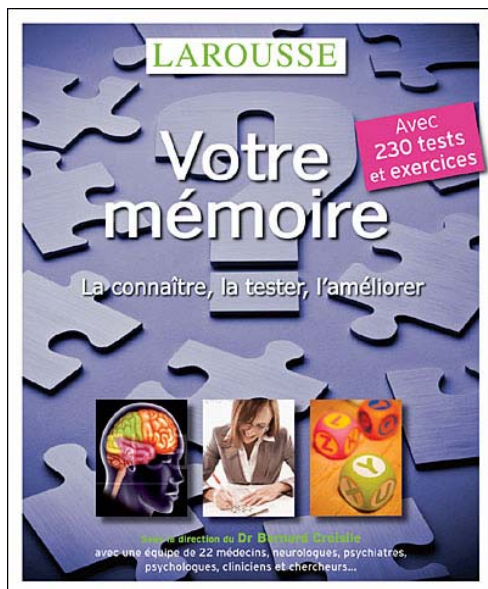
Lectures



La Recherche n°432 - Juillet-Août 2009

Spécial mémoire : nouveaux regards sur le cerveau

Des cerveaux prodigieux,
Notre passé construit notre futur,
L'anatomie des souvenirs
Tous les rouages de notre identité,
L'organisation de la mémoire
Comment se forment nos habitudes
Les traces cachées de nos souvenirs
La bonne influence de nos émotions
Des faits qui résistent à l'oubli
L'histoire d'Henri Gustav Molaison
La dépression nous éloigne de nous-mêmes
Vieillir sans absences
Repérer plus tôt Alzheimer
Un ordinateur dans la tête
« J'ai révélé la mémoire épisodique »



Petit Larousse de votre mémoire

Bernard Croisile, Guide (broché) paru en 04/2008

Sous la direction du Dr Bernard Croisile, une équipe de médecins, neurologues, psychiatres, psychologues, chercheurs... vous propose une véritable encyclopédie active pour :

- Explorer les processus complexes de mémorisation et découvrir le fonctionnement du cerveau
- Acquérir des méthodes pour assurer et améliorer ses performances
- Exercer sa mémoire tout en s'amusant avec des informations claires, des conseils pratiques, illustrés par des exemples du quotidien, des tests et des exercices sur des objectifs précis (mémoire visuelle, sémantique...)
- Le point des données médicales actuelles sur les troubles et les maladies de la mémoire
- Des sujets originaux, étonnants et instructifs (mémoire des animaux, mémoire et publicité...)

Exercices en lignes

Le site est légèrement payant: www.happyneuron.fr